Association Robert-Debré
Redonner le sourire aux enfants et adolescents hospitalisés
Association Robert-Debré ACTUS #6
Newsletter - 2021

2020/2021 resteront dans nos mémoires !

Les séjours thérapeutiques ont pu être repris en 2021...

Ces deux années 2020/2021 resteront dans nos mémoires avec cette crise sanitaire dont la sévérité et la durée ont bloqué toutes nos actions extérieures en faveur des enfants hospitalisés à Robert Debré. Les séjours thérapeutiques, après avoir été annulés en 2020 ont pu être repris en 2021 : Régate des Oursons, A Air Tes globules et Poneyvasion. Il faut en remercier nos partenaires financeurs, les organisateurs et accompagnants en rappelant que ces séjours fonctionnent principalement grâce au bénévolat pour l'encadrement des enfants.

Au cours de cette période, les soignants ont été physiquement et psychologiquement à la peine. Si l'épidémie virale a plutôt épargné les enfants (même si certains d'entre eux ont présenté des formes sévères), Robert Debré a reçu pendant le pic de l'épidémie, des adultes, en soins de suite.

Il faut remettre l'activité des soignants dans le contexte actuel. Première vague, la population applaudit aux fenêtres à 20 heures. Deuxième vague, tout est passé dans le banal, le normal, en oubliant les soignants contaminés, la fatigue et la charge psychologique d'une crise majeure qui ne se termine pas. Alors comment les aider ? De plusieurs façons : avec nos partenaires ; l'hôtel **Four Seasons George V**, distribution de 170 repas de Pâques préparés par les chefs étoilés ; **Groupama Paris Idf**, remise de 600 chèques restaurant ; **MACSF** organisation de jeux concours avec de nombreux prix à gagner et distribution de cadeaux et chocolats ; avec la pharmacie, nous avons acheté des crèmes protectrices de mains Cicaplast pour le personnel, qui ont été réparties dans tous les services ; avec le service restauration plusieurs centaines de petites collations, offertes par les magasins **Leclerc de Conflans Ste H**, ont été distribuées aux soignants pour se restaurer sur le pouce ; **Grand Largue** organisation de weekends de voile...

Ces derniers 18 mois, les actions dans les services au bénéfice des enfants et des familles ont été nombreuses. Citons en particulier la remise en état du réseau TV interne de l'hôpital qui a été refinancé aux 2/3 par l'ARD.

Les contacts avec les instances hospitalières ont été régulières et fructueuses tant avec le directeur du GHU, Mr Vincent-Nicolas DELPECH, qu'au niveau de l'hôpital où Mme Agnès PETIT a succédé à Mr BOUSQUIE.

Notre nouvelle directrice n'est pas arrivée en terrain inconnu puisqu'elle était en charge des investissements et des travaux il y a plusieurs années. Nous l'avons tous retrouvée avec plaisir et pouvons confirmer qu'elle n'a pas oublié l'Association Robert-Debré et ses actions.

Pour conclure cette période, nous avons invité les enfants, les soignants, les bénévoles et nos partenaires (sans lesquels aucune action ne serait possible) à une croisière sur la Seine qui avait dû être reportée d'un an. Aidée par une météo propice elle a été très appréciée.

Il nous reste à réfléchir à l'avenir de l'ARD, en particulier suite au départ de nombreux soignants partis bénéficier d'une retraite méritée et qui grâce à leur dévouement ont permis la réalisation de nos actions. Penser comment « optimiser » l'image de l'ARD auprès du personnel.

Rappelons enfin que les mesures de protection anti-Covid (lavage des mains et masques) sont valables et utiles pour réduire le risque de transmission des autres infections virales et en particulier des bronchiolites.

Alors ne baissons pas les bras !

Pr Yannick Aujard – Président

Toutes nos actualités sur :

Dès la mi-mars 2020, date du premier confinement, l'ensemble de nos activités auprès des petits patients fut bloqués ! Séjours thérapeutiques, journées découvertes, manifestations dans l'hôpital, ateliers, animations... ont été annulés avec l'espoir de pouvoir les reporter quelques semaines plus tard. Le Covid en a décidé autrement ! Pendant 14 mois nous sommes restés inactifs auprès des enfants... Ceux-ci se sont retrouvés isolés car même les visites de leurs proches étaient interdites ou au mieux très limitées et contingentées. Ce n'est d'ailleurs pas sans leur laisser un certain nombre de symptômes et de séquelles psychologiques, puisque le service de psychologie de l'enfant de l'hôpital a vu le nombre de ses consultations augmenter de façon exponentielle...

Le fil d'actualités de cette newsletter vous informera des actions que nous avons pu mener à distance pour améliorer leur quotidien et celui de leurs équipes soignantes pendant ces très longs mois...

A la mi-avril 2021 une lueur d'espoir est née... Nous aurions peut-être la possibilité en juin, d'organiser le plus emblématique de nos séjours thérapeutiques « La Régate des Oursons ». Un rêve ou une réalité ?
Une réalité pour les enfants et leurs équipes soignantes, la Régate... C'est le défi que nous nous sommes lancés !

Dès lors en étroite collaboration avec la cellule de crise Covid, la direction des soins et la direction de l'hôpital, nous avons élaboré un protocole sanitaire afin de protéger la santé des petits patients, mais aussi celle de tous les participants. Alors même que les interdictions de séjours pour les mineurs et de manifestations nautiques n'étaient pas levées, nous avons réussi à obtenir les dérogations nécessaires à la réalisation du séjour. Le challenge était de taille, car il a fallu organiser l'évènement en quelques semaines alors qu'habituellement il nous faut plusieurs mois... Il faut souligner également l'investissement important de nos partenaires actifs ; **l'association Grand Largue et l'École Nationale de Voiles et des Sports Nautiques (ENVSN)** auquel il faut associer la réussite de cette belle aventure qui a eu lieu en juin dernier. Nous remercions tous nos partenaires pour leurs messages de soutien et leurs contributions financières sans lesquelles la réalisation de ce projet ambitieux aurait été impossible.

Alain BERNARD, Secrétaire général

Une reprise nécessaire !

Le succès rencontré à l'occasion de la Régate des Oursons 2021, premier séjour après la crise sanitaire, a ouvert très prudemment d'autres perspectives tant à l'extérieur qu'à l'intérieur de l'hôpital. Les souffrances en particulier psychologiques des enfants, et principalement ceux suivis pour une pathologie prolongée ou chronique, vont enfin s'estomper et leur permettre de se retrouver.

Des séjours inoubliables, des vertus thérapeutiques...

Afin de respecter un protocole sanitaire strict, c'est en effectif réduit que 30 petits patients suivis à l'hôpital universitaire Robert-Debré AP-HP accompagnés d'enfants des services de pédiatrie des hôpitaux de l'AP-HP Jean Verdier et Louis Mourier et de l'hôpital Fondation Adolphe de Rothschild, ont pu participer à la **Régate des Oursons du 17 au 20 juin dernier.** Au programme, des promenades en mer, une visite de l'île de Houat, des animations… Les enfants sont revenus avec des souvenirs inoubliables. Ils ont découvert, pour beaucoup, la mer, se sont initiés à la voile, échangé avec les soignants, surmonté leurs appréhensions, ri, joué et écouté de la musique…

■ **En savoir plus**

Une quinzaine de jeunes de 12 à 18 ans suivis au Centre de drépanocytose de l'hôpital ont participé avec leur équipe de soins (médecins et soignants) et deux professeurs d'activités physiques adaptées au séjour **A Air Tes Globules**, un séjour thérapeutique d'éducation à la santé **du 10 au 12 septembre dernier** sur le site PEP de Mandres les Roses, près de Paris.

Différents ateliers ont été mis en place :
- des activités physiques adaptées : course d'orientation, atelier de renforcement musculaire, coordination jeux cyclistes, escrime…
- des ateliers diététique sous forme ludique (conception de jus de fruits, quizz hydratation, atelier cupcake…)
- activités libres : football, jeux de société…
- Des veillées : chants et percussion, slam....

Très prochainement un documentaire réalisé pour l'occasion sera projeté à l'hôpital en présence des enfants et de leur famille ... ■ **En savoir plus**

Après l'annulation de l'édition prévue en février 2021 en raison de la crise sanitaire, la **Poneyvasion** a bien eu lieu cette année ! Ce séjour thérapeutique s'est déroulé **du 22 au 25 octobre** et a emmené dans un centre équestre le temps d'un long week-end, 15 patients suivis à l'hôpital. Au programme, la découverte de l'équitation, les promenades en forêt, la découverte du milieu rural, observer le ciel et les étoiles, des animations tous les jours…

Autant d'expériences qui seront l'occasion d'emmagasiner de nouvelles forces pour lutter contre la maladie et améliorer son estime de soi.

■ **En savoir plus**

Images brouillées...

Suite à de nombreux travaux effectués dans l'hôpital, la réception de la télévision dans les chambres était brouillée... En partenariat avec le service technique l'hôpital, nous avons pu faire intervenir une entreprise spécialisée qui a remis la plupart des circuits de diffusion en état. Les petits patients bénéficient aujourd'hui d'images claires sur leur télévision... Les docteurs Bigoudi et Kazoo Élastok (nos amis clowns) ont pu constater que cela fonctionnait plutôt bien !

Retour de nos amis clowns à l'hôpital !

Absents depuis de longs mois, les docteurs "Sakapoêt, Kazoo Elastok et Bigoudi" sont de retour pour toute la période des fêtes auprès des petits patients pour leur plus grand plaisir... Ils étaient également de retour au printemps 2021 !
Merci à nos amis de **l'ACEF Rive de Paris** qui nous ont aidé pour le financement ; du retour des rires et sourires pour les enfants et de la remise en état du réseau de télévision et... ■ **En savoir plus**

Redonner le sourire aux enfants hospitalisés

Festival du film Disney spécial Noël pour les petits patients. Merci à nos amis de **Disney**, au studio vidéo et à la Maison de l'Enfant pour ces instants magiques diffusés dans les chambres sur les chaines de l'hôpital pour le plus grand bonheur des enfants.

Le Père Noël 2020 est passé à l'Hôpital Robert-Debré, grâce à nos amis du **Golf de la Marsaudière** et aux membres de leur belle association. Merci mille fois pour les petits patients et pour vos fidèles actions !

Atelier animé par nos amis du **Musée de La Poste** dans le service de Psychiatrie de l'enfant de l'hôpital, le samedi. Sur le thème des fêtes, les petits patients ne manquent pas d'imagination pour créer leurs cartes postales et leurs commentaires sont très positifs ! ■ **Lire la suite**

Les jardins de Robert-Debré

Le jardinage comme médicament

C'est une vraie thérapie ! À l'hôpital Robert-Debré, Isabelle Launet, horti-thérapeute, organise des ateliers de jardinage pour les enfants hospitalisés. Un projet important et nécessaire subventionné par l'association Robert-Debré et ses partenaires.

Isabelle Launet et les enfants hospitalisés de l'hôpital Robert-Debré 19 octobre 2021

C'est dans les jardins de l'hôpital Robert-Debré qu'Isabelle Launet organise des ateliers de jardinage. Après une longue période en tant que bénévole, c'est maintenant avec le rôle d'animatrice professionnelle qu'Isabelle intervient pour redonner le sourire aux enfants hospitalisés.

« Redonner le sourire aux enfants hospitalisés », une phrase qui résonne comme une philosophie de vie mais également comme le slogan de l'association Robert Debré. En effet, depuis quelque temps l'association et ses partenaires participent à l'organisation de ce projet avec comme objectif : faire passer un bon moment à ces petits patients.

Équipés de tablier, de petits ciseaux et d'une jolie brouette, les enfants âgés de 6 à 16 ans sont invités à découvrir la faune et la flore qui les entoure. Pieds de tomates, nids d'oiseaux, pommier…c'est une découverte à chaque pas pour ces apprentis jardiniers.

En plus de faire découvrir aux enfants un environnement qu'ils ne connaissent pas, ces ateliers ont différents objectifs. « Ces ateliers apportent beaucoup à l'enfant, d'un point de vue physique, cognitif mais aussi au niveau de la mémoire » déclare Isabelle Launet.

Pour l'avenir, Isabelle compte bien poursuivre son aventure avec l'association Robert-Debré, plein de projets en tête. Pour l'heure, grâce à l'association et ses partenaires, une mare est en construction à la maison de l'enfant.

© Communication Association Robert-Debré - Octobre 2021 - Léa Zarka

Le jardinage comme médicament – Un article et un clip vidéo de Léa Zarka à découvrir... ■ **Lire** ■ **Visionner le clip**

Isabelle Launet, Hortithérapeute, anime depuis 3 ans des ateliers jardinage dans les jardins de Robert-Debré. Cette expérience thérapeutique a commencé dans les jardins de la maison de l'Enfant de l'hôpital et devant le succès constaté, depuis 2021 un deuxième atelier est né dans les jardins du service de psychiatrie de l'enfant.
A la fin d'une séance, Isabelle nous confie : *« c'était très sympathique, le temps était magnifique ce qui nous a permis d'aller dehors, pour la plus grande joie des enfants, pour faire des plantations, découvrir le jardin, sentir ...*
Ces ateliers sont financés grâce à la générosité de nos donateurs et de nos partenaires : **Le Rotary Club d'Asnières / Seine, l'association Golfique de la Marsaudière, Psycofox.**

Nouveau à la Médiathèque !

De nouveaux titres de DVD, BD et mangas sont disponibles à la médiathèque de l'hôpital.
Des suites de série et de nouveaux films très populaires sont arrivés, pour le plus grand plaisir du personnel et des jeunes patients séjournant à l'hôpital.
Le financement de ces nouveautés était pour nous l'occasion de renouveler nos remerciements pour toute l'aide que nous apportent les personnels de l'hôpital pour la réalisation de nos actions en faveur des petits et des grands...

L'association a financé l'achat de 4 casques de réalité virtuelle qui ont pour objectif d'occuper et de détendre les grands enfants qui sont admis en hospitalisation de courte durée (habituellement 4-6 heures) en attente d'un passage au bloc, d'une hospitalisation ou d'une réévaluation médicale. Le côté très immersif de la réalité sera utilisé non seulement pour jouer ou visualiser des films, mais aussi des vidéos 3D de prévention et éducation médicale développés par les professionnels du service.

Une décoration apaisante...

L'équipe du service d'imagerie pédiatrique de l'hôpital Robert Debré à Paris réalise des scanners pour les enfants de tous les âges.
L'environnement d'une salle de radiologie est angoissant et le petit patient doit rester sans bouger pendant toute la durée de l'examen. Il est donc important qu'il soit accueilli dans un univers doux, rassurant et en même temps capable de mobiliser son attention pendant l'examen pour rester immobile.
En complément des décorations murales déjà installées, des éléments décoratifs au plafond captent l'attention des enfants. Ils seront ainsi plus sereins et resteront plus facilement immobiles pendant l'examen en position couchée sans administration de médicaments sédatifs.
L'association a soutenu ce projet pour une prise en charge plus sereine de l'enfant à l'hôpital.

Une journée au zoo...

Le samedi 2 octobre, 5 enfants dialysés et 5 enfants greffés rénaux de l'hôpital Robert-Debré ont eu la chance de partir à la découverte des animaux du monde, au BioParc près de Saumur.
En plus de la visite du zoo, un soigneur les a guidés au plus près des animaux. Les petits patients ont pu nourrir les girafes, les loutres, les lions et les perroquets.

Des souvenirs à jamais gravés pour ces enfants, dont la plupart n'étaient jamais allés au zoo ! ■ **En savoir plus**

Les enfants et les soignants à l'honneur...

40 m de couloir du niveau -1 de l'hôpital ont été décorés avec des photos d'enfants et de soignants qui ont participé aux séjours thérapeutiques et journées découvertes que nous avons organisés. Merci aux enfants et aux soignants pour leurs sourires, de quoi redonner un peu de baume au cœur en cette période, car depuis 14 mois nous avons dû annuler toutes ces sorties...
Merci aux équipes techniques de l'hôpital qui nous ont prêté main forte pour la pose de plus de 90 photos avec beaucoup de professionnalisme et de sympathie. Merci à la Direction de l'hôpital pour sa confiance.

■ **En savoir plus**

Les équipes professionnelles de l'hôpital sont au cœur de nos actions. Lors des journées découvertes, séjours thérapeutiques, évènements, ateliers... elles sont très attentives à la santé et à la sécurité des petits patients. Les difficultés, liées à leur statut et à la période difficile que nous traversons, nous ont sensibilisé et nous avons souhaité avec nos partenaires leur apporter notre soutien : Week-end de voile, chocolats, boxes cadeaux et bien être, calendriers, chèques restaurants, places de théâtre..., leurs ont été offerts tout au long de cette pandémie. Très bientôt des séances du luminothératie seront organisées et le photographe **David Ken** viendra réaliser et offrir un nouveau **LOL Project** Nous remercions tous nos partenaires pour l'aide et les messages de solidarité que l'on a pu transmettre aux équipes de Robert-Debré à ces occasions.

La Croisière des Oursons

Le 18 septembre dernier, l'association a organisé une croisière sur la Seine pour les enfants, les équipes de l'hôpital et nos partenaires. Initialement prévue en 2020 celle-ci a enfin pu avoir lieu. C'était pour nous l'occasion de fêter cette sortie de crise que nous espérons tous. Une soixantaine d'enfants accompagnés de leurs soignants des hôpitaux Robert-Debré, Jean Verdier, Louis Mourier et de la fondation A. de Rothschild ont participé à cet évènement sous un soleil radieux, escorté par la SNSM, la Brigade fluviale et les Pompiers de Paris. De nombreuses animations ont eu lieu et un délicieux gouter a été servi à bord... ■ **En savoir plus** ■ **Visionner le clip**

Voici l'histoire d'une œuvre d'art...

Créée par Michelle KERVOT – MK, au cours de la soirée du 30ème anniversaire de l'Association Robert-Debré, avec la participation des petits patients de l'hôpital, de leurs soignants et de nos amis, tous présents à cette occasion. Elle est maintenant exposée dans la galerie de l'Hôpital universitaire Robert-Debré, avec de nombreuses autres de nos amis artistes contemporains...

Michelle nous dit : « *Cette œuvre est un collage réalisé avec la participation des enfants, des parents et des soignants, qui le souhaitaient lors de la soirée des 30 ans de l'ARD, qui s'est tenue à la Mairie du XIXème, en décembre 2018. Je remercie l'Association Robert-Debré pour cette initiative. Je sais son rôle majeur pour l'installation de plasticiens reconnus dans l'hôpital, comme Yvon TAILLANDIER dont le Totem dédié à la Régate des Oursons est installé dans le Jardin d'Hiver. Yvon, avait écrit ces quelques lignes à l'occasion de l'inauguration de son Totem en 2009 :* »

« Un jour, je sais que les enfants et moi nous monterons dans mes bateaux. Nous serons forts et guéris et pleins d'espoir. » ■ **Visionner le clip**

Les aventures de Miléna, une BD pour les petits et les grands !

Miléna, petite fille extraterrestre, accompagnée de son ami Julien et du chien-robot R.T.A, vit des aventures extraordinaires au plus grand plaisir des petits (5 à 10 ans) et des grands.

Textes : Roland PICARD

Illustrations : Gaucelm de VILLARET

Prochainement une nouvelle édition « Miléna et le spectre blanc »

Ce récit saura captiver ses nouveaux lecteurs...

■ **En savoir plus**

Merci à nos Partenaires

et

Miléna, Les Triplettes, Les Amis de la Grange, Théodora, Tennis Club de Lutèce, Joyeux, AS de Tournehem, Nez à Nez, la Ligue Universelle du Bien Public, Team Rosy, Les Fruit Rouge, Ndeg Gcow, Monoprix, VCR Mandres les Roses, Musée de la Poste, Les Motards de Briare, APMM, Juratoys, Aïda Daghari, Sté des Lecteurs du Monde, ARS DD75, MAIF, B.D.M., AS Corbeil, FNAS, Groupe Hospitalier Paris Saint Joseph.

Merci à nos donateurs

Devenir partenaire

L'Association Robert-Debré a besoin de soutiens pour mettre en place ses projets au service des enfants et adolescents, hospitalisés et suivis à l'hôpital universitaire Robert-Debré.

■ **En savoir plus**

www.association-robert-debre.net

Pourquoi soutenir l'Association Robert Debré ?

L'Association Robert Debré existe depuis plus de 30 ans. Elle permet, à des enfants suivis ou hospitalisés, de participer à des activités éducatives à l'hôpital et à des séjours thérapeutiques hors hôpital : Régate des Oursons, Poneyvasion, Autoévasion, Handiski, À Air Tes Globules …
L'association contribue aussi au financement de différents projets dans les services de l'hôpital (aménagements de locaux et amélioration de la qualité de vie dans les services) et contribue à la recherche clinique et fondamentale sur le site en gérant des fonds affectés aux projets.
L'association permet aux adhérents d'être informés de toutes ces actions. Elle leur permet aussi de bénéficier de tarifs préférentiels pour des offres d'achat et spectacles divers.

Adhérer à l'Association ou plus encore, faire un don, c'est permettre à l'association de développer son action en faveur des enfants malades dans notre hôpital. Rejoignez-nous !

Pour aider les enfants, faites un don !

Les enfants suivis à l'hôpital universitaire Robert-Debré ont besoin de votre générosité !

- **Faire un don en ligne**
- **Faire un don par courrier postal**

Télécharger le bulletin, remplissez-le et faites-nous parvenir le bulletin rempli et un chèque à l'ordre de l'association Robert-Debré à l'adresse suivante :
Association Robert-Debré - Hôpital Robert-Debré
48, boulevard Sérurier - 75019 Paris - France

Pour devenir adhérent de l'ARD, contactez-nous : alain.bernard-ext@aphp.fr
Pour ne plus recevoir notre newsletter : envoyer STOP mail à : contact.ard.rdb@aphp.fr