



Projet pédagogique

Séjour Thérapeutique

« La tête dans les étoiles »

2023



Table des matières

Descriptif du séjour	3
Rappel du projet éducatif de l'Association Robert DEBRE	3
Intention éducative de l'équipe	4
Les activités scientifiques et animations	4
La vie quotidienne, les soins et le rythme du séjour	5
Le fonctionnement de l'équipe d'adultes	6
L'aménagement de l'espace et sécurité incendie	6



Descriptif du séjour

Association Robert DEBRE

Hôpital Robert DEBRE

48 Bd SERURIER, 75935

PARIS CEDEX 9

01 40 03 53 57

L'association Robert DEBRE organise le séjour thérapeutique « La tête dans les étoiles », du 06/03/2023 au 10/03/2023. Ce séjour thérapeutique à thématique scientifique s'adresse à des jeunes suivis à l'hôpital Robert DEBRE pour des pathologies généralement chroniques et pour lesquelles un cadre médical adapté est mis en place afin de leur permettre de vivre pleinement leur séjour. La tranche d'âge accueillie va de 11 ans à 17 ans pour un total de 24 jeunes.

L'équipe d'adultes est composée de personnels soignants et techniques de l'AP-HP (médecins, infirmier(e)s, aide-soignante, technicien) et de bénévoles associatifs. (Les missions de chacun seront développées dans la partie fonctionnement de l'équipe d'adultes). Le taux d'encadrement réglementaire est assuré par la présence de membres de l'équipe détenant leur BAFA (Brevet d'Aptitude aux Fonctions d'Animateur) et d'une direction BAFD (Brevet d'Aptitude aux Fonctions de Directeur).

Les ateliers scientifiques et animations auront lieu au centre d'Astronomie Plateau du Moulin à Vent et une sortie aura lieu au Musée de la Préhistoire des Gorges de Verdon à la découverte du mode de vie préhistorique et de la région.

L'Association Robert DEBRE prend en charge la totalité des frais de séjour des jeunes et du personnel accompagnant. Cette gratuité ne pourrait pas être possible sans le soutien des partenaires financiers et de leurs confiances, ainsi qu'à l'engagement d'une équipe solide et bénévoles pour faire perdurer ces séjours thérapeutiques.

Rappel du projet éducatif de l'association Robert DEBRE

L'Association Robert DEBRE œuvre de différentes manières auprès des enfants hospitalisés et de leurs familles notamment en favorisant les actions éducatives et culturelles et en valorisant l'hôpital dans son rôle de prévention et d'Education à la santé. Ces séjours intègrent les soins comme faisant partie de la vie des jeunes et en les rendant acteurs de leur prise en charge.

L'association souhaite également que ces séjours soient à l'image de la société, un espace de mixité socio-culturelle et une expérience paisible de « vivre ensemble ».

Le lien créé avec les parents qui font le choix de faire confiance à l'Association Robert DEBRE doit se faire dans une démarche qui ne doit pas être celle de la « consommation de vacances » ou d'activités occupationnelles pour leur enfant. Une attention particulière est portée à la transmission d'informations entre la famille et l'équipe du séjour pour préparer au mieux ces séjours.

Les séjours sont un espace où doivent être mis en avant le partage et l'écoute. Ces valeurs se retranscrivent dans l'organisation mise en place par les adultes et la manière dont nous nous comportons avec les jeunes. L'essentiel étant que ces derniers se sentent écoutés, considérés et que les conditions soient propices à un climat de convivialité et de non-violence.

Intention éducative de l'équipe

Hormis les périodes d'hospitalisation, ce séjour est pour certains jeunes un premier départ hors du cadre familial et devient donc une première expérience de vie collective. C'est à l'équipe de les accompagner dans ce séjour pour qu'ils puissent se sentir en confiance et épanouis. Pour cela il est important que le respect de l'autre, le respect de soi et le respect des lieux soient acceptés par tous.

Amener les jeunes à se respecter entre eux implique que l'équipe montre l'exemple dans son attitude, dans son implication au sein du séjour et dans sa façon de dialoguer tous ensemble. Elle est garante d'un cadre de liberté et veille au respect du rythme de chacun notamment du fait du grand écart d'âge entre les jeunes.

Le lien avec les jeunes et leurs parents est primordial pour assurer une bonne adhésion au séjour. Avec l'accord de leur médecin référent, les familles sont rencontrées lors de leur venue à l'hôpital afin de présenter et de proposer le séjour pour leur enfant. Par la suite, les familles intéressées par le séjour sont recontactées par téléphone ou par mail afin d'organiser le séjour de leurs enfants en tenant compte des besoins spécifiques de chacun et en répondant aux inquiétudes possibles. Tout au long du séjour, les parents pourront appeler ou être appelés afin d'être informés sur le déroulement du séjour. En fin d'année, une soirée associative rassemble les différents séjours organisés par l'association, où parents et enfants sont conviés à revivre les différents séjours de l'année écoulée.

Les activités scientifiques et les animations

Les activités se dérouleront en demi-groupe pour une meilleure dynamique dans les temps d'expérimentations. La liste des demi-groupes sera constituée par l'équipe d'adultes en fonction des soins requis. L'équipe tâchera dans la mesure du possible de respecter les affinités. Les activités rencontrent généralement un fort intérêt mais si l'un des jeunes avait besoin d'un temps pour se reposer, l'organisation s'adaptera pour le lui permettre, en respectant le taux d'encadrement du reste du groupe.

Le Centre d'Astronomie sera notre lieu d'hébergement et il s'y déroulera l'essentiel des activités proposées par les médiateurs scientifiques. Le Centre est un équipement départemental installé sur le plateau des Moulins à vent, au cœur d'un espace naturel de dix hectares. A quelques pas du village Saint Michel l'Observatoire, il offre un cadre privilégié dans un parc entièrement clos qui en fait un site exceptionnel dédié à la découverte de l'astronomie et à l'observation du ciel étoilé.

Par l'observation du ciel et la diffusion de savoirs scientifiques, le Centre d'astronomie a pour mission d'apprendre au public à mieux connaître le monde qui l'entoure :

- Observer, prendre du recul, questionner, tenter une réponse rationnelle, tester puis revenir à l'observation avec un nouveau regard.
- Comprendre les phénomènes physiques à l'origine de la lumière émise par les astres.

Une vocation pédagogique, à destination du grand public et des scolaires, qui va s'exprimer à travers les observations du ciel à l'œil nu et/ou aux instruments, grâce aux séances du Planétarium de

Haute-Provence et surtout avec l'appui d'une équipe de médiateurs scientifiques qui accompagneront chacun dans sa découverte de l'Univers.

La vie quotidienne, les soins et le rythme du séjour

Lors d'un séjour, les temps informels prennent une place aussi importante que les temps d'activités. Tout démarre dès l'accueil où les jeunes et leurs parents arriveront au RDV indiqué pour le départ à l'Hôpital Robert DEBRE. C'est un temps de rencontre et de discussion entre l'équipe, les jeunes et les parents, un temps pour les dernières recommandations et enfin un temps d'au revoir.

Le transport se fera en car jusqu'à Gare de Lyon afin de prendre un TGV pour Aix-en-Provence où un car finira de nous acheminer au Centre d'Astronomie. Une collation sera prévue lors du trajet. Afin de fluidifier le déplacement, un chef de convoi sera identifié parmi l'équipe et aura la mission de guider le déplacement du groupe et des bagages. Il pourra se présenter au chef de gare et aux contrôleurs afin de faciliter l'accès au train et le contrôle des billets.

Les infirmier(e)s ont à leur charge des jeunes suivant une répartition qui aura été faite par les infirmières coordinatrice des soins. Elles les accompagneront dans leurs soins ou dans leurs prises de traitements et veilleront au bon déroulement de leur séjour. Si certains soins doivent être faits par l'adulte, celui-ci doit encourager le jeune à faire ce qu'il peut ou sait faire et ainsi à le valoriser dans son autonomie. Les soins sont généralement en dehors des activités mais pourront avoir lieu pendant si nécessaire.

L'arrivée au Centre débutera avec la présentation des lieux puis l'installation en chambre et un temps de soins parallèlement.

La répartition dans les chambres se fera de manière non mixte et suivant l'âge ou le rythme des jeunes. Chaque chambre aura un ou plusieurs soignants référents qui s'assureront de la bonne installation des enfants. Ces référents seront présents au moment du coucher des jeunes et veilleront à ce qu'ils prennent soin de leur hygiène pendant le séjour (douche quotidienne, brossage de dents, gestion du linge...). Le coucher pourra se faire de manière échelonnée notamment du fait de l'écart de tranche d'âge et de manière à ne pas perturber l'ensemble de la chambre. Les adultes auront également le droit de fixer un horaire maximal pour le coucher si ceux-ci estiment que cela répond mieux aux besoins des adolescents.

Les repas seront pris tous ensemble, jeunes et adultes partageant les mêmes tables. Les régimes spécifiques devront être consultables facilement par chaque adulte. Contrairement aux autres repas, le petit déjeuner sera pris en self-service.

Le fonctionnement de l'équipe d'adultes

L'équipe d'adultes est composée de 12 personnes sur la base du volontariat. Deux médecins assurent par leur présence une proximité médicale personnalisée pour les jeunes accueillis par leurs connaissances des dossiers médicaux.

Deux infirmières coordinatrices ont en charge rassembler en amont du séjour les informations médicales de chaque jeune (antécédents médicaux, chirurgicaux, traitement en cours...) et préparent en lien avec la pharmacie de l'hôpital, le matériel à amener sur le séjour et les traitements de secours à prévoir. A partir des spécificités des jeunes et de leurs soins, c'est elles qui établissent la répartition entre les différent(e)s infirmier(e)s du séjour.

Les infirmier(e)s auront donc à leur charge des jeunes pour lesquels elles devront veiller à la bonne observance de la prise des traitements, à la réalisation des soins nécessaires et dans le cadre d'un séjour en collectivité, à sécurité physique, morale et affective. L'aide-soignante n'a pas de jeunes spécifiquement à sa charge mais comme les infirmier(e)s du séjour elle sera présente auprès des jeunes lors des temps de vie quotidienne et d'activités pour les accompagner et gérer les groupes.

Des temps de pause pourront être pris par les membres de l'équipe de façon autonome dès lors que l'encadrement des enfants et le déroulement de la journée le permet.

Une réunion quotidienne aura lieu le soir, animée par l'équipe de direction du séjour. Elle sera un temps de bilan quotidien sur les jeunes, sur le déroulement de la journée et la préparation du lendemain.

L'aménagement de l'espace et sécurité incendie

Le Centre d'Astronomie assure depuis 22 ans l'accueil, l'hébergement et l'encadrement d'activités éducatives, scientifiques originales en faveur des jeunes. Il reçoit tout au long de l'année les élèves des écoles élémentaires jusqu'aux classes de terminales. Les espaces d'accueil et de vie sont situés à proximité des installations et du parc de télescope au cœur d'un espace arboré entièrement clos.

Le couchage se fera dans deux bâtiments proches de 28 et 32 lits pour les jeunes et l'équipe qui sera répartie en prenant en compte l'organisation des soins. Ces bâtiments seront accessibles lors des temps libres. Un troisième bâtiment réunit les espaces partagés : d'accueil et de vie, les salles d'activités, l'infirmierie et la salle de restauration. Les espaces dédiés à la pratique de l'astronomie (amphithéâtre, instruments, salle informatique, aire d'observation) sont implantés sur des zones distinctes.

En cas d'alarme incendie, un point de rassemblement sera connu de tous et communiqué au groupe dès le premier jour. La direction du séjour sera en charge de faire l'appel des jeunes et de l'équipe dont elle aura le planning de chambre.