



La Régate des Oursons

Nous déplaçons l'hôpital et les enfants au bord de la mer

***Une belle aventure pour
les enfants hospitalisés
et leurs soignants...***

Association Robert-Debré
Redonner le sourire aux enfants hospitalisés

Sommaire

- Préface -----	2
- Pr Jean Navarro – Fondateur -----	5
- Anne-Marie Armanteras de Saxé – Directrice hôpital Robert-Debré (1990-1995) -	7
- Association Robert-Debré -----	8
- Pr Yannick Aujard – Président de l'Association Robert-Debré -----	9
- Hôpital Universitaire Robert-Debré -----	10
- Agnès Petit – Directrice de l'hôpital -----	11
- Julien Gottsmann – Directeur général Hôpital Fondation A. de Rothschild -----	12
- Pen-Duick III pour les enfants de Robert-Debré – Route du Rhum 2022-----	13
- Jacqueline Tabarly – Marraine de la Régate des Oursons -----	14
- École Nationale de Voile et des Sports Nautiques (ENVSN) -----	17
- Association Initiative Grand Large -----	18
- Partenaires de la Régate des Oursons 2022 -----	19

Contacts

Adresse :

Association Robert-Debré - Hôpital Robert-Debré, 48 Bd Sérurier, 75019 Paris.
www.association-robert-debre.net

Contacts :

Alain BERNARD, **Communication**, Association Robert-Debré.
Catherine TOFFOLON, Cadre de santé, Hôpital universitaire Robert-Debré.
David ALEXANDRE, École Nationale de Voile et de Sports Nautiques (ENVSN).

Coordonnées :

A. BERNARD : 06 07 02 57 78 alain.bernard-ext@aphp.fr – alain.bernard95580@orange.fr
C. TOFFOLON : 06 14 94 22 09 catherine.toffolon@aphp.fr
D. ALEXANDRE : 06 13 13 06 45 david.alexandre@envsn.sports.gouv.fr

Photos :

Philippe HAVARD, Gervais BARRÉ, Hervé GARNIER, Julie CHANTAL, Charlotte ANTHEAUME, Malika ACHOUI, Yasmina BELDJOUDI.

In memoriam :



Philippe Paris
Skipper



Docteur Mahmoud Kahil
Médecin urgentiste



Jean-Paul Chareil
Skipper

A l'occasion de ce 30^{ème} anniversaire nous leur rendons hommage

Préface



Née il y a 30ans sur l'idée que le soin ne se limite pas à l'acte professionnel, et que les outils thérapeutiques sont nombreux si l'on considère l'enfant malade dans sa globalité, les fondateurs, le Professeur **Jean Navarro**, **Nathalie Villaudière**, et **Roland Plaut** ont alors imaginé un voyage au concept innovant et relevé un défi :

“Déplacer” l’hôpital Robert-Debré au bord de la mer !

Cette expérience nécessitait d'une part la confiance des instances de l'hôpital et particulièrement de la directrice de l'époque, **Anne Marie Armanteras de Saxcé**, mais aussi celle des parents... Si la première édition de cet évènement éveilla quelques inquiétudes, après quelques heures passées au bord de la mer avec les enfants, c'est la sérénité et la quiétude qui l'emporteront devant le bien-être constaté des petits patients. Cette première expérience a confirmé que l'image de l'hôpital peut



changer à leurs yeux. Confrontés à la vie de groupe et aux autres pathologies, les jeunes patients s'ouvrent à de nouvelles relations hors du contexte de l'hôpital. La découverte de la mer et la pratique de la navigation, accompagnés par leur équipe de soins, est l'occasion pour ces enfants de nouer avec leurs soignants des relations qui favoriseront une meilleure adaptation aux traitements.

C'est une alliance thérapeutique...

Un investissement humain important est primordial pour mener à bien cette aventure. C'est une équipe pluridisciplinaire qui est constituée pour assurer la sécurité médicale et affective des enfants, la sécurité nautique, les qualités de l'hébergement et d'une restauration adaptée ...



Les équipes soignantes et logistiques de **l'hôpital universitaire Robert-Debré (AP-HP)** se sont et restent mobilisées sans compter leur temps depuis la création de ce séjour. Les compétences de chacun des bénévoles qui constituent le reste de l'équipe sont choisies en fonction des besoins, skippers, animateurs, sauveteurs, photographes, vidéastes... Tous se mobilisent pour la réussite de ce projet innovant. La cohésion exceptionnelle de cette merveilleuse équipe laisse depuis 30 ans de merveilleux souvenirs et suscite respect et admiration. La mise en place d'un tel évènement nécessite des moyens financiers importants. C'est Nathalie Villaudière qui à l'époque fut la première à demander l'aide du **Lions Club Conflans Montjoie** dont son père était président. Les membres du club furent à la fois surpris et séduits par l'idée d'emmenner des enfants souffrants de pathologies graves en voyage...

La présentation et l'argumentaire développés par Nathalie, sauront convaincre l'ensemble des membres. Dès lors, et pendant une dizaine d'années, le Lions Club Conflans Montjoie fut le principal partenaire financier et de cœur de la Régate des Oursons (cf. page 20). Depuis, devant le succès de ce séjour thérapeutique, de nombreux et fidèles partenaires (cf. page 19) ont rejoint le cercle des amis de la belle aventure...





L'association Robert-Debré, avec ses présidents successifs, soutient ce séjour thérapeutique depuis sa création et l'organise avec ses équipes de bénévoles. C'est Nathalie Villaudière et Roland Plaut qui furent, en premier lieu, en charge de l'organisation, puis ensuite Jean-Claude Kervot, j'ai ensuite pris le relais depuis 2015. Nous avons tous réussi cette organisation générale complexe grâce au plein investissement à nos côtés de nombreux ami(e)s, je pense notamment à Annie Escot, Hélène Pelletier, Catherine Toffolon, Alain Bellal, ... et à tous ceux qui ont pris en charge l'organisation plus particulière des soignants, des enfants, de la navigation, de la sécurité, des photos, de la vidéo, de l'animation ... La liste est malheureusement trop longue pour pouvoir tous les citer !

En 1999 nous avons eu le grand plaisir de rencontrer **Jacqueline Tabarly** qui accepta de devenir **la marraine de cette aventure** et qui depuis nous soutient et ne rate aucune des éditions. C'est aussi à cette époque que **l'association Initiative Grand Largue** nous a rejoint et nous aide sans compter en mettant à notre disposition bateaux et skippers émérites, et l'assistance permanente de Christian Dulac et Claude Courgeau.

En 2012, sous l'égide de David Alexandre nous avons pu intégrer **l'École Nationale de Voile et des Sports Nautiques (ENVSN)** qui est devenu depuis notre base d'accueil, assurant grâce à des professionnels de grande qualité, hébergement, restauration et soutien logistique.

8 enfants de l'hôpital Robert Debré AP-HP étaient réunis pour la première édition, depuis leur nombre n'a cessé d'augmenter pour arriver à 55 jeunes patients issus majoritairement de Robert-Debré, mais aussi de **l'hôpital Fondation Adolphe de Rothschild** qui soutient l'évènement depuis une dizaine d'années et plus récemment des hôpitaux AP-HP Louis Mourier et Jean Verdier.

Le lien privilégié qui s'est tissé au fil des années entre les enfants, les soignants, les skippers, les partenaires et tous les participants pourrait permettre de haler un navire dans lequel auraient pris place les 1 250 enfants qui ont participé depuis 30 ans à la Régate des Oursons...



Alain Bernard

Organisation générale et communication
Association Robert-Debré



La Régate des Oursons a 30 ans !

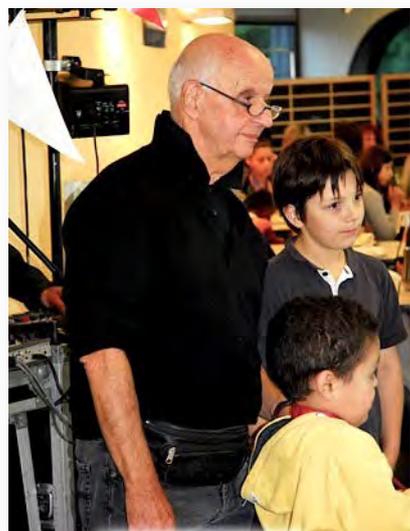
Un beau partage, Une belle aventure ...

Tout a effectivement commencé en 1992, lorsque l'AP-HP a organisé une rencontre de tous ses hôpitaux, représentés chacun par un bateau.

Avec Nathalie Villaudière et Roland Plaut, nous avons voulu faire participer 8 jeunes patients mucoviscidosiques de mon service à Robert Debré. Nous étions le seul hôpital ainsi représenté, et nous avons pu constater le bonheur et la joie exprimés par les enfants !

L'année suivante la direction de L'AP-HP avait renoncé à reprendre cette régates inter-hospitalière fastueuse et très coûteuse.

Nous avons alors cherché et trouvé les financements nécessaires pour offrir ce moment privilégié à dix enfants, dont certains n'avaient jamais vu la mer, et surtout en étendant petit à petit cette possibilité à d'autres services de notre hôpital, ce qui implique une sélection des jeunes patients, un accompagnement spécifique garantissant la sécurité ! Là encore la joie exprimée par les enfants, leur gaité s'opposaient à la maladie chronique sévère dont ils étaient atteints (mucoviscidose, cancers, leucémies, greffes, drépanocytose ...)



3 jours de bonheur, de fêtes, de rires pour oublier l'angoisse et la contrainte !

Un vrai partage avec les équipes soignantes ... et le pari d'augmenter chaque année le nombre de jeunes patients ! mais aussi partage avec les skippers nombreux et fidèles, et dont certains sont devenus des membres majeurs dans notre association. Je pense en particulier à Alain Bernard ...

Tout cela impossible sans le soutien des partenaires : le Lions Club de Conflans Ste H, MAEH, la Fondation des Hôpitaux représentée à 2 reprises par Mme Bernadette Chirac, Petits Princes, l'ACEF, CKDB, l'Hôtel Georges V, le Collège-Lycée Notre Dame Providence, Rotary Clubs, et plus récemment : l'AGGH, Hasbro, le Théâtre des Variétés, l'ADAP91, la SNCF..., le soutien de Mme Nicole Dassault, de Claude Monod-Broca, enfin de l'Association Grand largue, de l'École Nationale de Voile et des Sports Nautiques (ENVSN), de la Compagnie des Ports du Morbihan, des communes de Houat et de Saint Pierre Quiberon, du département du Morbihan et aussi de la SNSM et de la Gendarmerie Maritime...

A partir de 1998 nous avons eu la chance d'avoir le parrainage de Jacqueline Tabarly et de sa fille Marie, nous permettant dès lors de disposer des Pen-Duick (un rêve ! ...) tandis que le nombre de patients a augmenté progressivement pour arriver à une cinquantaine d'enfants et adolescents ! et des séjours de 4 jours !





Je voudrai saluer l'équipe des fidèles : outre Alain Bernard et son fils Laurent, Mariame Damry, Alain Bellal, Francisco Batista, Annie Escot, Édith Dupont, Catherine Toffolon, Isabelle Trubert, Gérald Martinez et enfin Jean Claude Kervot toujours aussi actif !

Parmi les médecins Yannick Aujard bien sûr, Philippe Evrard, Luigi Titomanlio, Christine Boissinot, Lauren Pull, Mahmoud Khalil "in memoriam"..., les directrices et directeur de l'Hôpital Robert Debré : Anne-Marie Armanteras et Jacques Légise qui eurent un rôle prépondérant lors de la création de l'Association Robert-Debré, Marie-Christine Grenouilleau, Christine Girier-Dieblolt, Agnès Petit et enfin la Direction générale de l'AP-HP qui fût représentée à la Régate par Rose-Marie Van Lerberghe.



Quel partage, quelle gaîté, quel oubli de la pathologie ! en constatant que les jeunes patients sont apparus plus déterminés et plus observants après ces séjours...

A l'hôpital les personnels médicaux, techniques, soignants, ont pu s'apprécier mutuellement, se respecter, travailler ensemble sans hiérarchie préétablie...

Même le COVID-19 n'a pas su résister devant l'obstination de Yannick Aujard et d'Alain Bernard, en organisant avec un grand succès « La Croisière des Oursons », une croisière sur la Seine très appréciée de tous !

Quelle belle leçon, quelle belle cause !

Professeur Jean Navarro,

Président d'Honneur de l'Association Robert Debré, Fondateur de la Régate des Oursons.







30 ans déjà...

Lorsqu'avec un petit groupe de Robert Debré nous avons pour la première fois emmené des enfants pour une Régate de professionnels de santé, leurs sourires, leurs éclats de joie nous demandaient de continuer. Et c'est ainsi qu'est née la Régate des Oursons, c'est-à-dire en vrai, l'hôpital Robert Debré qui sort de ses murs l'espace d'un week-end, avec ses enfants et nos merveilleux professionnels qui prennent soin d'eux, en toute sécurité, les amènent loin de la maladie malgré leur maladie, loin de la routine de l'enfant

hospitalisé et du fardeau de la maladie chronique, sur les bateaux et sur la mer, pour rire et se détendre, partager le ciel, le soleil, l'ambiance colo, être ensemble dans la joie et la confiance.



Nous venions d'ouvrir Robert Debré, avec la farouche volonté de cultiver le « jeu et le jeu de l'enfant », nos programmes « je joue je soigne ». Et chaque année, comme nous préparons la saison des bronchiolites, nous préparons la Régate. Notre ambition commune sur la qualité des soins exigeait également de donner à l'enfant malade une parenthèse de rêve et de sourire vers un horizon souvent inconnu d'eux. Notre plus beau cadeau, leurs petits mots à leur retour demandant déjà une place pour l'année prochaine...

La Régate a continué pour leur et notre plus grand bonheur.

Le plus dur n'était pas de commencer mais de continuer et de réussir chaque année et vous l'avez fait. Mille bravo à toutes les équipes sur qui elle repose. Mille merci pour votre formidable engagement.

Pour ces 30 ans, je serai de tout cœur avec vous en pensant avec émotion à tous ceux qui au fil du temps ont participé, ceux qui nous ont quitté, mais également avec joie et fierté au navire amiral Robert Debré qui est toujours là, porteur d'amour, de progrès du meilleur soin et d'espoir pour nos enfants malades.

Avec toute mon amitié

Anne Marie Armanteras (directrice de Robert Debré de 1990 à 1995)

Conseillère Santé, Handicap, Personnes Âgées

Présidence de la République - Palais de l'Élysée



L'Association Robert-Debré



Les objectifs de l'association

L'Association Robert-Debré, a en particulier pour objet :

- d'améliorer le cadre de vie et le fonctionnement des services hospitaliers au bénéfice des malades, de leur famille et du personnel,
- d'améliorer les structures d'accueil des enfants et de leurs parents et favoriser les actions éducatives et culturelles dans l'établissement

La volonté des équipes est d'ouvrir l'hôpital sur l'extérieur, afin de faciliter la réinsertion des jeunes patients lors du retour au domicile. Cela de deux façons : en déplaçant l'hôpital à la mer,

dans un centre équestre, à la montagne, à la campagne, dans des laboratoires de recherche, ... et aussi en proposant à des artistes plasticiens, des musiciens, des chercheurs... de mettre en place à l'hôpital, des ateliers où les enfants pourront découvrir, produire, réussir...

Il s'agit non seulement « de redonner le sourire aux enfants malades », mais aussi de leur permettre de faire, d'apprendre, d'être confronté au nouveau, à des obstacles, cela avec d'autres.

Accompagnés par leurs équipes de soins, la Régate est l'occasion pour ces enfants de nouer avec leurs soignants des relations « hors hôpital », qui favoriseront une meilleure compliance aux traitements et les rendront davantage « acteurs » de leur prise en charge.

L'association souhaite également que ces séjours thérapeutiques soient à l'image de la société, des espaces de mixité sociale et culturelle et une expérience de « vivre ensemble ».

Des séjours « hors hôpital », comme celui de la « Régate des Oursons » sont aussi l'occasion de développer et améliorer les relations avec les parents qui font le choix de faire confiance à l'Association Robert-Debré dans une démarche qui ne doit pas être celle de la « consommation de vacances » ou d'activités occupationnelles pour leur enfant.

Une attention particulière est portée aux échanges entre les familles et l'équipe du séjour pour accueillir au mieux leur enfant.

Les séjours thérapeutiques, enfin, constituent un espace où doivent être mis en avant le partage et l'écoute. Ces valeurs se retranscrivent dans l'organisation mise en place par les adultes et la manière dont ils se positionnent envers les enfants. L'objectif est bien que ces derniers se sentent écoutés, considérés tout en respectant les règles de vie et les exigences d'une vie en groupe.



L'Association Robert-Debré a fêté ses 30 ans en 2019...



30 ans de Régate des Oursons « Les trente glorieuses »

Cette expression correspond à la période de croissance économique qu'ont connue beaucoup de pays, entre 1945 et 1975, et qui a reçu ce qualificatif. Je vous propose de l'appliquer aussi aux 30 années de la Régate des Oursons, en faisant un bref historique.

L'Association Robert-Debré a été créée au lendemain de l'ouverture de l'hôpital avec, à la tête du Bureau, le Pr Henri Mathieu dont le Pr Jean Navarro a pris le relai. C'est Jean qui a lancé l'idée de la Régate, manifestation principale et ô combien emblématique, de ce qui allaient devenir les séjours thérapeutiques.

Depuis l'origine, son but principal n'a pas changé : offrir aux enfants suivis

dans l'hôpital, pour des pathologies prolongées ou chroniques, un séjour à la mer, séjour nautique avec la participation de nos amis de l'association Initiatives Grand Largue.

Aux enfants suivis à Robert Debré, se sont associés des enfants suivis à l'Hôpital Fondation Ophtalmologique Rothschild puis, puis plus récemment des enfants soignés dans les services de pédiatrie des hôpitaux AP-HP Jean Verdier et Louis Mourier.

Pour soigner un enfant mais aussi le guérir, c'est le pédiatre qui l'écrit, il faut aller au-delà de la médecine et de l'hôpital. Il est nécessaire de sortir des soins du corps pour guérir- ou aider à guérir- la tête. Et la tête, il faut vraiment s'en occuper. L'illustration la plus récente est celle des complications

psychologiques observées chez les enfants, allant jusqu'aux plus graves, lors de la pandémie COVID, conséquences aggravées par le confinement.

Organiser les séjours, dont le qualificatif « thérapeutiques » n'est plus discutable, est une énorme machine basée sur le bénévolat et la fidélité de nos partenaires, acteurs et financeurs, que nous ne remercierons jamais assez.

« Pourvu que cela dure », disait Madame Mère ! On peut reprendre cette citation à notre compte mais, au moins en termes de financement, les indicateurs sont, pour l'instant, au vert !

Le soutien sans faille des directions de l'hôpital encore aujourd'hui est un des éléments clé, comme le sont ceux des équipes soignantes et logistiques, de Grand Largue, de l'association Éric Tabarly avec notre marraine Jacqueline, de l'École Nationale de Voile et des Sports Nautiques (ENVSN) et de tous nos partenaires, donateurs et bénévoles.

Nos souvenirs sont nombreux et en particulier les souvenirs visuels grâce aux nombreuses photos et vidéos des régates. Revoir les sourires, enfin revenus, et entendre les rires des enfants sont la plus parfaite illustration des bienfaits de la régata avec l'espoir que ces bons souvenirs leur facilitent la suite de leur parcours santé.

Il faut les voir « babas » sur les bateaux, sur le pont voire à la barre.

Il faut les voir sautillant vers la plage de l'île de Houat pour retrouver la mer, la mer qui fait oublier l'amer.

Il faut les voir faire la fête le soir devant la musique.

Il faut les voir retrouvant l'appétit.

Il faut les voir s'endormir, rassasiés de mer, de soleil, de bateaux, sans oublier que pour beaucoup d'entre eux, les soins continuent.

Ces images sont un vrai livre d'or dont on souhaite qu'il se poursuive.

Alors merci à tous et que la Régate des Oursons et les autres séjours thérapeutiques continuent de rendre le sourire aux enfants !

Professeur Yannick Aujard

Président de l'Association Robert-Debré



L'hôpital Robert-Debré, la pédiatrie par excellence



Avec plus de 90 000 passages aux urgences (pédiatriques, gynécologiques) chaque année, l'hôpital Robert Debré est le plus grand hôpital universitaire d'Europe consacré exclusivement aux femmes et aux enfants.

Des équipes soudées et dévouées prennent en charge les enfants de 0 à 18 ans atteints de pathologies aiguës ou chroniques, médicales ou chirurgicales. Pour traiter ces maladies parfois très rares, des soins de haute technicité sont prodigués sans toutefois céder la place à une approche globale du patient et de sa famille.

Chiffres clés 2019-2020

391 lits

80 places de jour

199 892 consultations externes

39434 hospitalisations dont :

- 20997 hospitalisations complètes
- 18437 hospitalisations de jour
- 6530 interventions chirurgicales

89 953 passages aux urgences

2976 accouchements

2810 professionnels dont :

- 2163 professionnels paramédicaux, techniques, administratifs et logistiques
- 350 médecins séniors
- 297 internes et étudiants



Maladies rares

39 centres de référence maladies rares

6 coordonnateurs

11 constitutifs

20 de compétence

2 CRC

Coordination du réseau européen ITHACA

Éducation thérapeutique

24 programmes

File active de 4500 patients



La Régate des Oursons, l'âme de Robert Debré...



Chaque hôpital a son identité. Elle est souvent le fruit de l'histoire, à la fois de son histoire médicale et scientifique mais aussi de l'histoire de notre pays.

Pour le tout jeune hôpital Robert Debré, ouvert en 1988, la page était presque blanche mais l'envie d'innover pour les enfants, immense. D'aucuns décriront bien mieux que moi cette époque et les figures qui l'ont incarnée. La Régate des Oursons est née en 1991, trois années après l'ouverture de l'hôpital, à l'initiative du Professeur Jean Navarro.

Les directeurs qui se sont succédés ont « hérité » de la Régate et se sont tous posés la même question, face à l'ampleur et à la complexité d'organisation de cet événement : Est-ce bien raisonnable de déplacer autant d'enfants malades dans un environnement où tout peut arriver ?

Car il est vrai que la Régate des Oursons est hors norme, de par le nombre d'enfants, de professionnels médicaux, paramédicaux, logisticiens et de bénévoles qu'elle mobilise mais aussi par la nature même des activités qu'elle propose à des enfants malades qui imposent une vigilance de chaque instant.



Pourtant plus de 30 ans plus tard, la Régate des Oursons est toujours là et les chanceux (dont je fais partie) qui ont pu y participer, ne serait-ce qu'une fois, ont perçu combien elle constituait une parenthèse enchantée dans la vie des enfants.



La navigation sur les bateaux à voile, le pique-nique au bord de l'eau, les baignades dans les eaux claires des Glénans puis de Houat, la boum et le feu d'artifice légendaires du samedi soir sont autant d'instant magiques pour les enfants mais aussi pour tous les adultes qui les accompagnent. La Régate est aussi un des rares moments où les professionnels de notre hôpital se côtoient, quelque que soit leur métier et leur grade, et apprennent à se connaître, autrement. Ces liens tissés pendant trois jours nous marquent tous et renforcent considérablement l'esprit d'équipe et le collectif dans notre exercice professionnel quotidien.

A l'heure où nous nous apprêtons à fêter, avec un peu de retard lié à la crise sanitaire, les 30 ans de la Régate des Oursons, je voudrais remercier très sincèrement toutes celles et ceux qui ont osé, qui ont donné de leur temps et de leur énergie, qui se sont aussi battus

parfois pour que la Régate s'inscrive durablement dans la vie de notre hôpital et marque son histoire. Merci infiniment à l'association Robert Debré qui, depuis toutes ces années, organise, fédère et finance, avec tous ses partenaires, cet événement.

Je formule aussi le souhait que les nouvelles générations reprennent le flambeau de leurs aînés pour que dans 30 ans, les futurs directeurs ou directrices de notre hôpital puissent aussi témoigner de leur attachement à la Régate des Oursons et du fait qu'elle constitue une part de l'âme de Robert Debré.

Agnès Petit

Directrice de l'hôpital Universitaire Robert-Debré





Notre hôpital est particulièrement fier de contribuer depuis plusieurs années à la belle aventure de la « Régate des Oursons ».

A chacun des séjours à Quiberon, la magie opère !

Des enfants et adolescents parfois lourdement handicapés par leur maladie parviennent à réaliser des choses que ni leurs parents, ni eux-mêmes, n'avaient imaginées : barrer un bateau, débarquer d'un voilier en pleine mer pour rejoindre le quai en zodiac, se baigner sur une île...

Cette parenthèse iodée de 4 jours existe et perdure depuis 30 ans grâce à la générosité de femmes et d'hommes de cœur que je tiens à saluer et remercier. Mille mercis aux équipes soignantes, aux bénévoles de l'association Robert-Debré, aux navigateurs de l'association Grand Largue, à la base nautique et aux municipalités de

Quiberon et des îles alentours, et à tous les partenaires qui, tous à leur niveau rendent possible ce séjour à la mer et créent pour chacun des enfants accueillis de mémorables souvenirs.

Je souhaite un très joyeux anniversaire à la Régate des oursons.

Julien GOTTSMANN

Directeur Général de l'Hôpital Fondation Adolphe de Rothschild



ASSOCIATION DE L'HOPITAL ROBERT-DEBRÉ | PEN-DUICK III ROUTE DU RHUM 2022

PEN-DUICK III POUR LES ENFANTS DE ROBERT DEBRÉ



Un défi sportif en solitaire partagé avec le plus grand nombre pour faire connaître l'Association Robert-Debré, promouvoir la recherche médicale et universitaire et le bien-être des enfants à L'Hôpital Robert-Debré.



ARNAUD PENNARUN

UN HOMME ENGAGÉ AU SERVICE DES AUTRES

ENGAGÉ // Pour ce Bigouden, né en 1972, rien n'est plus important que l'engagement.

Embarqué sur de nombreuses courses avec Eric Tabarly, c'est sur ses conseils et son orientation qu'Arnaud servira dans la Marine Nationale durant 16 ans tout en continuant à naviguer à la voile sur les Pen-Duick, notamment comme skipper de Pen-Duick III lors de la route des Hortensias en 2005 mais aussi comme chef de quart sur la Belle Poule durant les Tall Ship Race autour de l'Atlantique en 2009 et 2012, et comme chef de bord sur les voiliers de l'Ecole Navale.

Pour sa deuxième carrière, Arnaud fonde les Chantiers Navals de Pors-Moro et de Keroman et met ses compétences au service des autres. Il a à cœur d'assurer la sécurité des marins : tout d'abord de leurs bateaux, qu'ils soient de plaisance ou

professionnels, et aussi de leurs personnes en travaillant pour une partie de la flotte des navires de la Société Nationale de Sauvetage en Mer. Resté très proche de la famille Tabarly, il est le maître d'œuvre des travaux réalisés sur les Pen-Duick depuis plus de 19 ans, ayant la responsabilité en 2018 de la reconstruction du premier Pen-Duick, et aujourd'hui de la préparation du tour du monde de Pen-Duick VI. Grâce à sa connaissance des Pen-Duick, ses chantiers sont chargés par l'Association Eric Tabarly, gestionnaire des navires, de l'entretien de l'ensemble de la flotte des Pen-Duick.

EXPÉRIMENTÉ // Arnaud navigue depuis 35 ans et est également président de trois associations œuvrant pour la sauvegarde du patrimoine maritime et la réalisation d'expéditions au long court.

Pen-Duick III a été préparé pour la Route du Rhum par ses chantiers navals entre novembre 2021 et avril 2022.

ARNAUD PENNARUN ET L'ASSOCIATION ROBERT-DEBRÉ

Durant ses années de navigation, Arnaud a participé à une dizaine d'éditions de la Régate des Oursons organisée par l'Association Robert-Debré :

« Cette expérience m'a rendu plus humble face à la maladie et m'a sensibilisé sur la fragilité de la vie et l'engagement que nous devons avoir devant celle-ci. Afin de mettre en lumière le travail et les besoins de l'Association Robert-Debré et de l'Hôpital Robert-Debré, nous pouvons écrire une formidable page d'histoire, en refaisant participer le plus titré des Pen-Duick à la Route du Rhum 2022 : la course au large qui bénéficie de l'une des plus importantes couvertures médiatiques nationales et internationales. »

/// PEN-DUICK III POUR LES ENFANTS DE ROBERT DEBRÉ ///

Jacqueline Tabarly, Marraine de la Régate des Oursons



**Née il y a déjà 30 ans,
je suis impressionnée par une telle
réussite...**

Il y a tant de souvenirs que, prenant la suite de mon époux Éric en 1999, je ne saurais lequel choisir.

Cependant, ce qui me vient tout de suite à l'esprit, c'est cette joie qui réunit petits et grands. C'est à Houat que maintenant nous pique-niquons. La mer est là tout prêt et l'on entend son ressac pendant que nous déjeunons dans la grande prairie que nous retrouvons chaque année, et que les enfants s'amuse...

La mer est là tout prêt et certains n'hésitent pas, après le déjeuner à aller tâter l'eau que je suppose être froide au mois de juin !

Mais le plus agréable est d'entendre les rires des enfants et des soignants que le soleil, la prairie, les jeux détendent. Il fait souvent, (j'allais dire toujours) BEAU à Houat quand nous y allons !

Et puis au retour, à l'ENVSAN, les chahuts dans la grande salle, comme si on ne s'était pas assez dépensé à Houat...Et puis il y a la FÊTE ! du samedi soir avec la remise des diplômes et des coupes et les garçons et les filles qui se sont fait beaux et belles pour la soirée ... Je sais que je me coucherai plus tôt qu'eux !



Depuis quelques années le programme est le même, mais les enfants changent et la joie est toujours au rendez-vous.



Alors, devant les sourires réjouis de ces enfants qui arrivent à oublier leurs maladies, je voudrais pouvoir remercier tous ces soignants qui donnent de leur temps pour faire naître la joie de ces enfants. Je suis émerveillée de la gentillesse et le naturel de ces hommes et femmes, mais aussi impressionnée par leur vigilance et la connaissance des maux dont souffrent ces enfants. Rien ne leur échappe, que ça soit aux repas ou dans les jeux !

Impressionnée par la vigilance et le savoir de tous ces adultes, je me réjouis que cette idée, née il y a déjà 30 ans, soit une telle réussite. Je retrouve avec un réel plaisir tous les membres de l'Association Robert-Debré, à qui j'ai fait rencontrer l'association Grand Lague pour ne plus avoir à louer des bateaux pour emmener les enfants voir la mer. Et que dire de la joie des navigateurs, heureux du bonheur des enfants ...

Mais il ne faut pas oublier les autres, les partenaires de l'évènement, qui par leurs dons permettent cette joie aux enfants malades.

Alors pour fêter mieux encore ces trente années de bonheur, mais aussi, il faut savoir l'admettre, de tristesse de la perte d'un enfant, nous avons décidé de faire participer Pen-Duick III à la Transat Saint Malo/Guadeloupe pour remercier tous ceux qui, chaque année, soignants ou bénévoles, donnent de leur temps pour la joie des enfants, mais aussi pour que cette course en haute mer s'appelle, pour nous « **La Transat des Oursons** », pour mettre en lumière, par la participation de Pen-Duick III à la Route du Rhum 2022, l'Association Robert-Debré !

Jacqueline Tabarly

Marraine de la Régate des Oursons



PEN-DUICK III POUR LES ENFANTS DE ROBERT-DEBRÉ



DESTINATION GUADELOUPE

L'ÉCOLE NATIONALE DE VOILE ET DES SPORTS NAUTIQUES



MINISTÈRE
CHARGÉ DES SPORTS

Liberté
Égalité
Fraternité

est heureuse d'accompagner
la Régate des Oursons depuis
2003 et d'accueillir l'événement
depuis 2012.

L'ENVSN est un établissement du
Ministère chargé des Sports créé en
1970. Il s'étend sur 7 hectares
d'espaces boisés donnant sur la baie
de Quiberon, en Bretagne sud.

On y **forme** les professionnels des sports nautiques
On y contribue à la **réussite** des équipes de France
olympiques et paralympiques et des générations
futures

On y produit de l'**expertise** pour les politiques
sportives et les problématiques liées à la mer

On y **accueille** les séminaires des
professionnels du monde maritime et
du sport

www.envsn.sports.gouv.fr



ENVSN
École Nationale de Voile et des Sports Nautiques

L'Association Initiative Grand Largue



Avec 20 à 25 voiliers pour embarquer les jeunes petits malades et leurs soignants et 3 à 5 vedettes pour la sécurité, des skippers et Co skippers bénévoles, A.I.G.L. est fière et honorée, chaque année depuis plus de 15 ans, d'apporter son concours à une œuvre aussi généreuse et pleine de richesse que celle représentée par la **Régate des Oursons**.

La petite histoire de Grand Largue : une association pour les jeunes !

L'Association Initiative Grand Largue plus habituellement appelée « Grand Largue » a été créée il y a plus de 30 ans à l'initiative de Roger LE BOHEC, Éducateur et toujours président d'Honneur, avec l'appui du centre éducatif TREMEAC à Nantes, de la Protection Judiciaire de la Jeunesse, et de bénévoles encore présents aujourd'hui. L'Association a permis à presque 5 000 jeunes, placés en situation de protection administrative ou judiciaire de naviguer sur un voilier le temps d'un week-end et de faire cette belle expérience de « larguer les amarres ».

L'idée : faire naviguer les jeunes sur des bateaux de skippers bénévoles...

L'idée de faire naviguer les jeunes sur des bateaux de skippers bénévoles et de favoriser, par des activités nautiques, l'adaptation à la vie sociale de personnes malmenées par la vie, a immédiatement intéressé Éric Tabarly. Il a accepté de parrainer cette action. Depuis la disparition d'Éric, **son épouse Jacqueline soutient toujours activement l'association et en est la marraine.**



Faire découvrir de nouveaux horizons...

Comme disait Éric Tabarly : « la confiance est un élément majeur, sans elle, aucun projet n'aboutit ». C'est cette expérience exceptionnelle de vie « en équipage » à la voile durant un week-end, où chacun a son rôle et doit se faire confiance. Nous souhaitons, au sein de Grand Largue, continuer à apporter aux jeunes. Nous avons confiance en eux : Nous savons que rien ne résistera à leur enthousiasme et à leur fraîcheur ou à leur courage.

Une belle sortie à la voile, en mer, avec un bel équipage restera une expérience humaine irremplaçable pour ces jeunes qui sont à un âge où on doit commencer à trouver un sens à sa vie...



<http://www.grandlargue.org>

Notre partenaire, Grand Largue a fêté ses 30 ans en 2019...



Les Partenaires 2022



HÔPITAL FONDATION
Adolphe de ROTHSCHILD
LA RÉFÉRENCE TÊTE ET COU



COLLEGE LYCEE
NOTRE-DAME PROVIDENCE




La Régate des Oursons

Nous déplaçons l'hôpital et les enfants au bord de la mer

3 ans







Association Robert-Debré

Hôpital Robert-Debré AP-HP

HÔPITAL FONDATION Adolphe de ROTHSCHILD LA RÉFÉRENCE TÊTE ET COU

www.grandlargue.org

Ecole Nationale de Voile et des Sports Nautiques

La Régate des Oursons

LA REGATE DES OURSONS ET LE LIONS CLUB CONFLANS MONTJOIE 10 ANS DEJA !



Il y a 10 ans notre club décidait de soutenir la **REGATE DES OURSONS**.

Cette merveilleuse aventure nous a été présentée par **Nathalie Villaudière**, kinésithérapeute à l'hôpital Robert Debré et fille d'un de nos membres fondateurs. En 1992, l'objectif de Nathalie et de quelques bénévoles de l'Assistance Publique était de pouvoir emmener une dizaine d'enfants très gravement malades pour participer à une escapade en bateau dans la baie de Concarneau. Compte tenu des pathologies particulièrement lourdes de ces petits (cancer, leucémie, sida, diabète, mucoviscidose, ...), l'infrastructure devait être bien organisée pour assurer la sécurité médicale, les soins, l'animation, la navigation et la sécurité nautique. Il fallait aussi louer des bateaux, et faire voyager les jeunes patients par avion pour un déplacement rapide et confortable. Cela imposait donc de trouver les fonds nécessaires pour que ce désir puisse se réaliser.

Séduit par ce projet, c'est à l'unanimité que les membres de notre club ont décidé de financer ce qui sera la première **REGATE DES OURSONS**.

Cette première fut une réussite totale nous dirons les organisateurs, très bénéfique pour les enfants et leurs familles nous dirons les médecins.



Dès lors, l'objectif des **LIONS de CONFLANS MONTJOIE** et des **BENEVOLES de l'HOPITAL ROBERT DEBRE** sera de renouveler cette opération en y faisant participer le maximum d'enfants. Notre motivation est sans limite et nous organiserons de nombreuses manifestations dont quelques spectacles entièrement écrits et réalisés par nos soins pour dégager de plus en plus de bénéfices pour faire participer plus d'enfants.

10, 15, 20, 25, 30 et cette année c'est plus de **45 petits malades** qui ont participé à cette fabuleuse aventure.

De plus en plus reconnue par les médias, la **REGATE DES OURSONS** est parrainée depuis 1999 par **Jacqueline TABARLY** qui met à disposition les mythiques **PEN DUICK**, en 2000 c'est **Bernadette CHIRAC** Présidente de la Fondation des Hôpitaux de

Paris et des Hôpitaux de France qui naviguera avec les petits chérubins.

TF1, France 2, FR3, M6 assureront tour à tour des reportages qui seront diffusés régulièrement et **la Presse** fera paraître de nombreux articles.



Depuis quelques années, les **LIONS DE CONFLANS MONTJOIE** participent activement sur place à la réussite de l'opération. C'est ainsi que les compétences de certains de nos membres sont mises à disposition pour assurer notamment la sécurité nautique, le reportage photographique et la réalisation d'une cassette vidéo souvenir qui est offerte à tous les participants.

Aujourd'hui cette action est très largement reconnue et reçoit également l'aide des « **Pièces Jaunes** » et de quelques sponsors. De nombreuses **associations Bretonnes** participent en mettant à disposition leurs bateaux. La **SNSM** et la **Gendarmerie maritime** assurent la sécurité en mer.

Robert Debré, le grand médecin dont l'hôpital porte le nom a déclaré « **Il faut mériter la confiance des parents et gagner la sympathie de l'enfant** » C'est dans cet esprit qu'est né le projet : « **L'idée selon laquelle le soin ne se limite pas à l'acte du professionnel** ».

LE LIONS CLUB CONFLANS MONTJOIE est très fier et très heureux d'avoir apporté son soutien dès l'origine à cette action en y consacrant depuis 10 ans plus de **100 000,00€** et quelques **3000 heures de don de soi**.

Les **LIONS** restent le partenaire de cœur de l'opération, et le lien privilégié qui s'est tissé au fil des années pourrait permettre de haler un voilier dans lequel auraient pris place les 250 enfants qui ont participé depuis 10 ans à la **REGATE DES OURSONS**.

La Commission Relations Publiques
Alain BERNARD
Président

Page 3



La Régate des Oursons



30^{ème} anniversaire

www.association-robert-debre.net

« 1 don = 1 sourire »