



4 jours à la découverte du ski et de la montagne pour des enfants hospitalisés...

Nous déplaçons l'hôpital et les enfants à la montagne



Handi-ski évasion



27,28,29 et 30 mars 2023 à Chamrousse



Association Robert-Debré

48, boulevard Sérurier - 75019 Paris

www.association-robert-debré.net



Tél : 01 40 03 53 57 - contact.ard.rdb@aphp.fr

Redonner le sourire aux enfants hospitalisés

DOSSIER DE PRÉSENTATION

Sommaire

Contact	3
Historique	4
Description du projet	4
• Objectifs	5
• Évaluation	6
Le projet pédagogique :	
• Descriptif du séjour	6
• Les objectifs de l'Association Robert-Debré	7
• Les intentions éducatives de l'équipe et du directeur du séjour	8
• Les activités de découverte des sports d'hiver, de la faune et de la flore à la montagne	9
• La vie quotidienne, les soins	9
• Le fonctionnement de l'équipe d'adultes	10
Le Programme	11



Contacts

Adresse de l'organisateur

Association Robert-Debré, Hôpital universitaire Robert-Debré,
48 Boulevard Sérurier, 75019 Paris

Sites internet : www.association-robert-debre.net

Contacts :

Alain BERNARD, Secrétaire général, organisation générale, communication.

Pascal MERCIER, Comité d'organisation du séjour, coordination des soins.

Caroline CAPLAIN, Comité d'organisation du séjour, coordination des enfants.

Coordonnées :

A. BERNARD : 01 40 03 53 57 / 06 07 02 57 78 alain.bernard-ext@aphp.fr

P. MERCIER : 01 40 03 24 01 / 06 23 95 03 61 pascale.mercier@aphp.fr

C. CAPLAIN : 01 71 28 25 79 / 06 16 88 49 61 caroline.caplain@aphp.fr

Établissement d'accueil :

Résidence La Béragère - 733, route de la Croisette - 38410 Chamrousse

Tél. : 04.76.89.91.11 - Fax : 04.76.89.91.20 - accueilchamrousse@artestourisme.fr

Sites internet : www.residencelaberangere.com

Nos partenaires 2022



MOUVEMENT
POUR L'AMÉLIORATION DE
L'ENVIRONNEMENT
HOSPITALIER



Efficace et solidaire



Association Robert-Debré – Hôpital universitaire Robert-Debré
48 boulevard Sérurier – 75019 PARIS
Tél : 01 40 03 53 57

Redonner le sourire aux enfants hospitalisés

Association reconnue d'intérêt général



Historique du séjour Handi-ski évasion



Dans le sillage de la Régate des Oursons, de la Poneyvasion..., ce projet a vu le jour sous l'impulsion de quelques membres de l'ACEF dont le Président, Marc SAUVAT, est membre du conseil d'administration de l'Association Robert-Debré et de Catherine TOFFOLON, Cadre supérieure de santé à l'hôpital universitaire Robert-Debré.

“Déplacer” l’hôpital Robert-Debré à la montagne.

Cette nouvelle expérience confirme depuis 7 ans que l'image de l'hôpital peut changer aux yeux des jeunes patients. Confrontés à la vie de groupe et aux autres pathologies, ils s'ouvrent à de nouvelles relations hors du contexte de l'hôpital et libèrent des ressources pour vaincre la maladie.

Une Belle Aventure...



Description du projet

Proposer de faire découvrir le ski et la montagne, pendant 4 jours, à huit enfants et jeunes malades, s'insère dans le cadre de la mission d'un hôpital : soigner, accompagner et guider les jeunes patients dans leur combat contre la maladie.

**Le séjour Handi-ski évasion 2023 se déroulera du 27 au 30 mars,
à la Résidence hôtelière La Bérange à Chamrousse**



Objectifs



Il s'agit non seulement « *de redonner le sourire aux enfants malades* », mais aussi de leur donner la possibilité de faire, d'apprendre, d'être confrontés au nouveau, à des obstacles, tout cela avec d'autres.

Accompagnés par leurs équipes de soins, le Handi-ski évasion est l'occasion pour ces enfants de nouer avec leurs soignants des relations « hors hôpital », qui favoriseront une meilleure adaptation aux traitements.

Ce projet a en effet pour objectif de permettre à nos jeunes malades de vivre à l'extérieur de l'hôpital et en groupe avec leurs équipes de soins, une belle aventure : la découverte de la montagne et la pratique du ski avec des moniteurs confirmés

Rires, sourires ; sur les pistes, à l'école de ski, sur les luges... témoignent de la nécessité de ce projet, qui

s'intègre dans le cadre d'un projet de soins global.

Le regard des adultes, moniteurs, accompagnateurs, soignants et partenaires, nous permet également à chaque édition de ce séjour de mieux prendre en compte, ensemble, les besoins des jeunes malades, pour mieux nous y adapter

Évaluation

Le projet n'est pas évalué de manière formelle, mais les équipes de soins reçoivent souvent des témoignages d'enfants et de familles dans les semaines et les mois qui suivent les séjours thérapeutiques organisés par l'Association Robert-Debré. Les médecins et les personnels paramédicaux ont constaté également les bienfaits apportés par ces voyages dans la prise en charge des enfants. (Amélioration de l'intégration des jeunes dans l'environnement hospitalier, notamment grâce aux liens créés avec les équipes soignantes, et aux liens créés entre les enfants eux-mêmes).

Projet Pédagogique

Descriptif du séjour

L'Association Robert-Debré met en place un séjour thérapeutique hors de l'hôpital, « Le Handi-ski Évasion, à la découverte du ski et de la montagne », du 27/03/2023 au 30/03/2023 à **Chamrousse** au cœur des Alpes. C'est l'Association Robert-Debré, qui finance ce projet avec le soutien du **MAEH** (Mouvement pour l'Amélioration de l'Environnement Hospitalier) et de **l'ACEF Rives de Paris** et d'autres partenaires (recherche en cours)



Ce séjour s'adresse à 8 enfants et jeunes de 10 à 16 ans, suivis dans le service de psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent à l'hôpital universitaire Robert-Debré, leur permettant de vivre pleinement les activités proposées dans un cadre médical adapté.

L'équipe d'encadrement est composée de :

- Un membre du bureau de l'Association Robert-Debré, qui assure en liaison avec les équipes de l'hôpital universitaire Robert-Debré, l'organisation du séjour, la logistique.
- Six personnes salariées de l'hôpital universitaire Robert-Debré constituent l'équipe soignante qui est composée d'un médecin, d'une cadre de santé, d'une cadre sociaux éducatif de 2 infirmières, et d'éducateur spécialisé. Cette équipe assure les soins quotidiens et l'encadrement tout au long de la journée.
- Deux moniteurs de ski spécialisés (ESF) assurent l'encadrement des 8 jeunes patients lors des activités sportives.
- Les personnels de la « Résidence hôtelière La Béragère », 733 route de la Croisette à Chamrousse (38410) assurent, la permanence administrative, l'accueil du groupe sur site, la restauration, l'animation des soirées.

Le taux d'encadrement est de 1,3 enfants pour un adulte, assuré par le personnel de l'hôpital universitaire Robert-Debré, dont 2 personnes sont titulaires d'un BAFA.

Les activités proposées sont la découverte des sports d'hiver, de la faune et de la flore à la montagne.

L'association prend en charge la totalité du coût du séjour des enfants. Cela ne pourrait pas être possible sans le soutien financier et la confiance chaque année renouvelée que nous accordent nos partenaires, mais également la participation de bénévoles associatifs.

Les objectifs de l'Association Robert-Debré



L'Association Robert-Debré, a en particulier pour objet :

- d'améliorer le cadre de vie et le fonctionnement des services hospitaliers au bénéfice des malades, de leur famille et du personnel,
- d'améliorer les structures d'accueil des enfants et de leurs parents et favoriser les actions éducatives et culturelles dans l'établissement.

La volonté des équipes est d'ouvrir l'hôpital sur l'extérieur, afin de faciliter la réinsertion des jeunes patients lors du retour au domicile. Cela de deux façons : en déplaçant l'hôpital à la montagne, à la mer, dans un centre équestre, dans des laboratoires de recherche, avec le

CNRS ou l'INRA... et aussi en proposant à des artistes plasticiens, des musiciens, des chercheurs... de mettre en place à l'hôpital des ateliers où les enfants pourront découvrir, produire, réussir...

Le « Handi-ski Évasion » s'insère dans le cadre de la mission d'un hôpital : soigner, accompagner et guider les jeunes patients dans leur combat contre la maladie.

Il s'agit non seulement « de redonner le sourire aux enfants malades », mais aussi de leur permettre de faire, d'apprendre, d'être confronté au nouveau, à des obstacles, cela avec d'autres.

Accompagnés par leurs équipes de soins, ce séjour thérapeutique est l'occasion pour ces enfants de nouer avec leurs soignants des relations « hors hôpital », qui favoriseront une meilleure compliance aux traitements et les rendront davantage « acteurs » de leur prise en charge.

L'association souhaite également que ces séjours thérapeutiques soient à l'image de la société, un espace de mixité sociale et culturelle et une expérience de « vivre ensemble ».

Des séjours « hors hôpital », comme celui ci, sont aussi l'occasion de développer et d'améliorer les relations avec les parents qui font le choix de faire confiance à l'Association Robert-Debré dans une démarche qui ne doit pas être celle de la « consommation de vacances » ou d'activités occupationnelles pour leur enfant.

Une attention particulière est portée aux échanges entre les familles et l'équipe du séjour pour accueillir au mieux leur enfant.

Les séjours thérapeutiques, enfin, constituent un espace où doivent être mis en avant le partage et l'écoute. Ces valeurs se retranscrivent dans l'organisation mise en place par les adultes et la manière dont ils se positionnent envers les enfants. L'objectif est bien que ces derniers se sentent écoutés, considérés tout en respectant les règles de vie et les exigences d'une vie en groupe.

Association Robert-Debré – Hôpital universitaire Robert-Debré

48 boulevard Sérurier – 75019 PARIS

Tél : 01 40 03 53 57

Redonner le sourire aux enfants hospitalisés

Association reconnue d'intérêt général

Les intentions éducatives de l'équipe et du directeur du séjour



Hormis les périodes d'hospitalisation, ce séjour est pour certains enfants un premier départ hors du cadre familial et devient donc une première expérience de vie collective. C'est donc aux adultes qui les accompagnent de leur faire découvrir ce nouveau cadre de vie.

Selon nous, vivre en collectivité implique le respect de l'autre, le respect de soi et le respect du lieu et du matériel que l'on partage.

Amener les enfants à se respecter entre eux, implique pour l'équipe de montrer en permanence l'exemple dans son attitude, dans son implication dans le projet mis en place pour le séjour, dans sa façon de dialoguer, d'être et de faire avec les autres. Respecter le lieu qui accueille le groupe passe aussi par la possibilité de participer aux tâches quotidiennes. Les enfants pourront ainsi aider à ranger et à balayer leur chambre, à ranger les matériels après une activité... C'est bien parce que ces gestes simples leur sont parfois inconnus et souvent considérés comme « ingrats » qu'ils

prennent tout leur sens lorsqu'ils deviennent naturels voir amusants !

L'équipe, enfin, veillera à l'adaptation des activités aux particularités de chacun (âges, pathologies, capacités physiques...)

Le « Handi-ski » est également l'occasion de découvrir un milieu différent du milieu urbain. C'est une occasion de sensibiliser les enfants à l'éco-citoyenneté au travers des activités de plein air.

Le dialogue avec les parents est essentiel pour favoriser une cohérence dans le suivi de l'enfant et préparer en amont l'adhésion des enfants au séjour auquel ils vont participer.

Les familles sont bien sûr informées avant le départ, des objectifs du séjour et des activités proposées. Pendant le séjour, les contacts seront permanents : téléphone, mail, réseaux sociaux...

La « soirée partenaires » de décembre est chaque année l'occasion d'une rencontre, à l'hôpital. Les enfants et leur famille retrouvent les équipes soignantes et les personnels d'encadrement, les bénévoles, à l'occasion de la projection des films souvenirs réalisés lors de différents séjours.



Les activités de découverte des sports d'hiver, de la faune et de la flore...



Les activités de découverte et d'initiation au ski ont lieu le mardi et le Mercredi matin encadrées par les moniteurs de l'École de Ski Français.

La découverte de la faune et de la flore a lieu à l'occasion de promenades l'après midi, entre coupées de glissade en luge. Elles sont encadrées par l'équipe soignante.

(Pour plus de détails voir le programme joint page 11)

La vie quotidienne, les soins.

Le transport s'effectue en train entre Paris et Grenoble. Les transferts se font en minibus. Dans le train et dans les minibus, des soins seront dispensés si nécessaire par les personnels soignants.

Les infirmiers(e)s sont responsables chacun(e), d'un ou deux enfants suivant une répartition qui aura été établie par les cadres de santé, avant le départ.

Les soins sont généralement prévus en dehors des activités, mais peuvent être réalisés pendant les activités. (Programme en page 11)

L'arrivée à la Résidence hôtelière La Bérangère est prévue le 27/03/2023 vers 17h00.

La Directrice de la structure présentera la résidence aux enfants, les différents adultes qu'ils pourront y rencontrer, les règles de vie, les possibles et les interdits de ce lieu.

La répartition dans les appartements sera faite sous la responsabilité du cadre de santé. Chaque appartement aura un soignant référent qui s'assurera de la bonne installation des enfants.

Ces référents seront présents du coucher au lever des enfants et veilleront à ce que les enfants prennent soin de leur hygiène pendant le séjour (douche quotidienne, brossage de dents, gestion du linge...).

Les repas sont pris dans la salle de restauration de la résidence ; enfants et adultes partageront les mêmes tables.

Les enfants pourront, dans la mesure du possible, nettoyer leur table et débarrasser leurs couverts en suivant les consignes pour la plonge et le tri des déchets.



Le fonctionnement de l'équipe d'adultes

L'équipe d'adultes est composée de huit personnes volontaires pour encadrer ce séjour. Elle se compose d'une équipe médicale qui assure une présence personnalisée pour chaque enfant accueilli. Elle dispose des dossiers médicaux de chaque enfant. Avant le départ, un contact est établi avec l'hôpital de Grenoble, hôpital le plus proche de Chamrousse.

Une cadre de santé rassemble en amont les informations médicales de chaque enfant (antécédents médicaux, chirurgicaux, traitement en cours, ...) et prépare en lien avec la pharmacie de l'hôpital les matériels à emporter, et les traitements nécessaires.

L'équipe de soin responsable des enfants devra assurer :

- le bon suivi des traitements
- la réalisation des soins nécessaires
- la sécurité physique, morale et affective de chaque enfant

L'éducateur spécialisé intervient en binôme avec les infirmières.

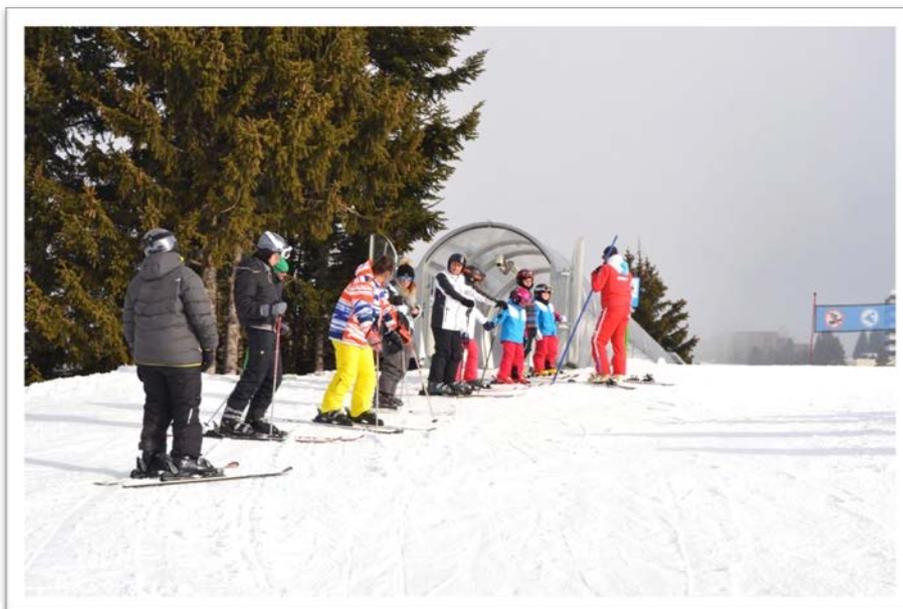
Le taux d'encadrement des personnels titulaires du BAFA respecte la législation en vigueur, 2 membres de l'équipe sont titulaires du BAFA.

Chaque jour, l'équipe soignante, l'équipe logistique et l'équipe sportive se réuniront pour effectuer le bilan de la journée.

Pour chaque enfant, le soignant référent fera le point des difficultés éventuellement rencontrées.

Le programme du lendemain y sera ajusté et pourra être modifié, en particulier pour les activités de plein air, en fonction des conditions météo.

En cas de météo défavorable des jeux et activités sont prévus dans les locaux d'animation de la résidence.



LE PROGRAMME

Lundi 27/03/2023

- 10h30 Accueil du groupe Paris **Gare de Lyon**
Hall 1 Niveau 0 - Espace assistance PMR - Salle d'attente
- 11h00 Embarquement TGV 6917 – Départ 12h08
- 12h30 Déjeuner à bord (Prévoir panier repas)
- 15h13 Arrivée gare de Grenoble
- 15h45 Transfert minibus - Chamrousse
- 17h00 Accueil à la Résidence La Bérange - Goûter
- 17h30 Location matériel de ski
- 18h00 Repos – soins
- 19h00 Dîner
- 20h30 Animation - jeux
- 22h30 Soins – Bonne nuit

Mardi 28/03/2023

- 8h00 Petit déjeuner
- 9h00 Apprentissage du ski (ESF)
- 12h30 Déjeuner à la Résidence La Bérange
- 14h30 Promenade – Découverte des chiens d'avalanche
- 17h00 Goûter
- 17h30 Temps calme – Repos – Soins
- 19h00 Dîner
- 20h30 Animation - Karaoké
- 23h00 Soins – Bonne nuit

Mercredi 29/03/2023

- 8h30 Petit déjeuner
- 9h30 Apprentissage du ski (ESF)
- 12h30 Déjeuner à la Résidence La Bérange
- 14h30 Promenade – Luge – Découverte du milieu naturel
- 17h00 Goûter
- 17h30 Temps calme – Repos – Soins
- 19h00 Dîner
- 20h30 Animation – Loto
- 23h00 Soins – Bonne nuit

Jeudi 30/03/2023

- 8h30 Petit déjeuner
- 9h30 Promenade – Shopping dans la station
- 11h30 Déjeuner à la Résidence La Bérange
- 12h30 Transfert minibus - Grenoble gare
- 14h30 Embarquement TGV 6920 – Départ 14h46
- 17h58 Arrivée Paris **Gare de Lyon**
- 18h30 Accueil des familles **Hall 1 Niveau 0 - Espace assistance PMR**

**Ce programme est un programme de principe et peut être modifié au courant de la journée selon la météo.*



Handi-ski évasion

27,28,29 et 30 mars 2023 à Chamrousse



Association Robert-Debré

Alain BERNARD - 06 07 02 57 78 - alain.bernard-ext@aphp.fr

Pascal MERCIER - 06 23 95 03 61 - pascale.mercier@aphp.fr

Redonner le sourire aux enfants hospitalisés