



L'ARD ET L'HOPITAL

Financement de
projets dans
l'hôpital

ATELIER HIP HOP EN PSYCHIATRIE...

Dans le cadre des activités thérapeutiques proposées aux patients présentant un Trouble du Déficit Attentionnel avec Hyperactivité (TDA/H), nous avons voulu répondre à leur besoin de bouger en leur proposant de découvrir un moyen d'expression à travers la danse et de canaliser ainsi leur énergie en retrouvant le goût de pratiquer une activité physique. Cet atelier est animé par une professionnelle Patricia, rémunérée par L'Association Robert-Debré, avec soignants et éducatrices spécialisées.

Depuis cette année, l'atelier s'est ouvert aux patients du service d'Endocrinologie, hospitalisés pour diabète ou obésité. Cette activité permet à ces enfants de pratiquer une activité physique dans un contexte de soins, rendu beaucoup plus ludique par la danse.

Le point fort de cet atelier est aussi de pouvoir faire rencontrer des enfants ayant des pathologies différentes.

Nous réunissons ainsi au total 12 jeunes de 7 à 14 ans pour 1h30 de grand bonheur !

Certains n'osent pas, viennent un peu contraints, avec l'intention d'observer mais avec le dynamisme de Patricia, tous participent et la séance passe beaucoup trop vite. Nous pouvons également travailler les émotions, le regard des autres et la confiance en soi en réalisant à la fin de la séance une production collective.

Quelques témoignages :

« *Je suis plus en forme, je me suis lâchée* » Aleyna

« *On s'est défoulé, ça m'a fait du bien* » Nassim

« *C'est mon 5^{ème} cours, je suis abonné à ce cours, ça n'a pas changé, c'est toujours aussi bien !* » Marius

« *C'est toujours super* » Marie-Paule

« *C'était très bien, même si à la fin je me suis trompée dans les pas, je veux revenir* » Myriam

Un grand merci à l'ARD pour son soutien ! ■

Laurence Hannebique, Cadre socio éducatif

